

竹町商店街美味いもんパート4です～♪

# 美味しいもんあるよ～

竹町商店街、ワインショップ耕屋さん2F『イマジン』さんです

白井専務の！嬉しい事があった時！食べたいランチ！

落ち着いた雰囲気の中  
食事が来るのを待っているだけでも、よい時間を過ごしている気になります。  
普段はいつもお店のバックヤードでバタバタとお弁当を食べているので  
(10分くらい)笑  
食事を楽しむ空間に本当に心地よさを憶えます。

料理も美味しいんです！ 本日のコースは!!

パン2個

先ず野菜サラダから  
…いつも食べている  
レタスとは別物みたい

次にスープ  
…この日はホウレンソウベース  
(実は幼稚園の孫と行ったんですが、野菜嫌いの孫が皿をなめまわすように食べました)

その日のメインは肉料理  
ORパスタ(パン2個)  
お肉を食べましたがこれが、やわらか～！  
ランチで贅沢な気分を味わえました。

野上さん

WELCOME ♥♥♥

眼鏡生活  
Jungle Kouen

こんにちは♪木下麻紀です☆  
今回のキャラ弁は娘のリクエストで『うちの3姉妹』です。  
小3の娘のクラスで人気ナンバー1アニメ、『うちの3姉妹』  
は漫画家のお母さん『松本ぶりっつ』さんがブログに3人の娘さんとの日常生活をつづったものが漫画化されたもので、とても面白いです。最近キャラ弁より、キャラスイーツも気になる私。  
次回はキャラスイーツをのせてみようかな…♪

レシピ

\*3姉妹のおにぎり  
黄色い髪の毛…cheddarチーズ  
黒い髪の毛…海苔

\*目…昆布の佃煮  
\*ほっぺ…ケチャップ  
\*玉子焼き、春巻き、ブタの焼肉、レタス

●プロフィール  
kinoko

URL  
<http://meganenoseishido.junglekouen.com> 又は 大分 眼鏡生活 検索

出発前 大分銀行で両替をしたときは1€130円ぐらいだったが、歩いている間、円が上がり108円ぐらいまでになり、ついている。毎日の生活は、ほとんど同じで、5:00起床、前日買っておいたパンにハムとチーズをはさみヨーグルトとジュースで朝食。5:45出発。2時間ぐらいで休憩、そしてカニヤ。

8時間ほど歩き、昼の1時～2時には予約したホテルに着くようにした。正確にはホテルより安いオスター、一泊ツインで40€で安い。多くの巡礼は、アルベルゲというユースのようなところに泊まり、一泊10€でとても安いが、雑魚寝でいびきがすごいのと男も女も一緒にプライバシーはない。オスターに着くとシャワーを浴び洗濯をして、食事に行く。食事が済むとワインを飲んでいるので、シエスタ(昼寝)。

17時ぐらいに起きバルの前のいすでカニヤ。このころの日の出は7時ごろで日没は22:30頃と、とても遅いので17時はかんかん照りだ。夕飯のレストランが開くのは20時～21時と、とても遅い。22時までは就寝。この繰り返しを43日間続けた。



最初の大都市パンプローナのバルはとてもおいしかった。※写真4・5

バルはこの国では居酒屋・コンビニ・集会所、ゲーセンを合体させたところだ。

天井から生ハムがずらりとぶら下がり、暇をするおじさんたちがTVで闘牛に興じている。

スペイン人はひとがよいのかこの地方の人気がよいのかわからないが、すぐ仲良くなる。

言葉はほぼわからないが、どこから来たのか?とか、これを食べるとつまみをくれ、孝太郎にタバコをくれと一本取り自分の耳に挟み、自分のタバコを出し、これは吸わないんだと、ニヤッと笑った。



翌日はここにもう一泊し、ルートを外れタクシーでフランシスコザビエルの生まれ育ったハビエル城にいった。フランシスコザビエルは、僕の洗礼名でここに来るのは、今回の巡礼のもう一つの目的だった。400年前にここから大分まで来たなんて、とんでもなくすごいことだと感激した。※写真6

今回のこの巡礼路は、フランス人の道という、一番メジャーなルートだが、キリスト教の3大聖地の一つで、世界中から年間10万人ぐらいが来ている。

アジア人は3%ぐらいで、そのうち日本人は0.5%ぐらいだ。スペイン人が60%でフランス・ドイツ・イタリアなどヨーロッパ各地から来ているし、ブラジル・アルゼンチンなど南米からも多かった。パンプローナであったノルウェーから来た人はもう3年歩いてやっとここまで来たと言っていた。



宗教の力がそうさせるのかと感心するが、実際は宗教で来た人は20%、あとはスピリチュアル30%のこりの50%はウォーキングだ。※写真7

大半は徒歩だが自転車も多かった。※写真8

ロバに荷物を積みテントで寝泊りしている夫婦にも出会ったし、一番びっくりしたのはローラースケートだった。※写真9

ピレネーを越えても山また山、ほとんどが登山という感じだ。行く前にどんな靴で行こうかすごく迷ったが、ハイカットの登山靴で正解だった。ほとんど石ゴロゴロの巡礼路で、20回ぐらい足をくねったと思う。しかし靴のおかげで捻挫せずに済んだ。

5月21日エステージャをいつもの5:45に出発。エステージャはスペイン語で星を意味する言葉だそうで、言葉通り明けの明星、金星に見送られ出発。

1時間ほどでイラーチェ修道院の横にイラーチェ社のワインの泉が見えてくる。左の蛇口からワイン、右の蛇口から水、巡礼者のために無料で解放しているとでもありがたい泉だ。

※写真10

「モーロ人の泉」というところで朝飯。バナナとジュースそれにナッツ、銘菓を養ってここからロスアルコスまで12kmはなにもなし。

かんかん照りの中をただひたすら歩き、昼前にホテルモナコにチェックイン。

ロスアルコスで初めて日本人に遭遇。

イスラエルでJICAとして働いている津田さんという30代の女性。スペイン人の彼と歩いているそうで、久しぶりに日本語を話しあい感激。彼女の情報では今日から3日間お祭りだ。今日は花火大会、明日は、牛追い祭りがあるそうだ。もう1泊しようかな!

翌朝、町は大盛り上がり。僕らは1日する事がないので、昼はバルでカニヤとタパス(出来合いのつまみの小皿)。これが外れなく

美味しい。※写真11

夕食と翌朝の朝食用にパン、チーズ、チョリソ、アスパラガスの瓶詰め、バナナ、水、これ2人分で15€、こうやると少しは節約できる。19時ごろいきなり花火の合図とともに人が駆け出し、牛が追いかける。牛追い祭りとは逆の牛追われ祭り。町の細い街路でやるので、すごく迫力がある。※写真12



ここからサン・ファン・デ・オルテガまで24km。ガイドブックでは難易度5と有り、アルベルゲ以外はオスター オルテガ1軒しかないと書いてあった。

しかし、慣れてきたせいもあり、5時間で昼前に着いてしまった。オスターを予約してあるため先にすすむこともできず、明日からのスケジュールを組みかえることにした。

18時からミサ。ミサが終わると巡礼者のための祝福が行われ、にんにくスープがふるまわれた。スペインにも御接待があるとビックリ。※写真14

その後バルで食事をしているとディエゴが参加して、孝太郎と3人でワインを4本飲んで、大盛り上がる。このころになると、まいにち30kmの歩きや日々の生活になれ、頭から店のことはなくなってしまった。へへへ……

## CINEMA 映画大好き井原君の勝手な評論

みなさん…学生時代の甘酸っぱい思い出、忘れかけていませんか?? 友情から恋に変わった時って、どんな気持ちだろう…そんなアナタにこの作品!



### おすすめ【時をかける少女】▶▶

この作品は2006年公開、前回紹介した「サマーオークス」の細田守監督作品です。本作の主人公は、紺野真琴17歳。2006年を生きる東京の女子高生。

その声を演じるのは、2010年一番ブレイクした女優、仲里依紗(なかりいさ)、当時16才なんです(彼女クオーターなんですよ~☆知つました?) 彼女は、あるキャラクターから「今」から過去に遡ってやり直せる力、タイムリーフ能力を身に付けます。でも、ひとつ使い方を覚えると、何の躊躇も無く日常の些細な不満や欲望に彼女は費やしまいます。無理に使える訳もない事を知らずに…。でもうらやましいですね(汗)。自分もそんな力が使えたときっと色々な事を自分で手に使っちゃうでしょうね(汗)。

大好きなモノはいくらでも貰えられるし、嫌なトラブルも使って即解決!

やりがいのある青春の場所に戻ったり… アニメ版はすごくアカツイで爽快な青春映画です。

主人公、紺野真琴が初夏の街並みを、文字通り駆け抜ける爽快な青春映画です。サマーオークスの時と同様、とても色彩豊かでとても綺麗な仕上がりになっていると思いますよ。そしてこの作品には、原作の主人公(芳山和子)が叔母として登場しています。彼女が真琴にどのようなアドバイスをするかもこの物語のひとつ目の見所です☆

原作ども違う登場で、原作を知っている方はイロイロ思いを抱くのではないか。回数が限られるタイムリーブ、ずっと友達と思っていた人が自分の本当の気持ちに気づいた時にもう…

自分勝手のせいで本当に時間を戻したい時に戻せない自分の責めの念。

こんなもどかしい気持ちありますよ(涙)。人生、後悔だけはしたくないモノです。

果たして未来はどうなるのか…色々な予想をしてからこの作品を観て楽しんでください。

キャッチコピーは「待ってられない未来がある」の意味は、物語の最後にナルホド納得できますよ。

と、同時にこの言葉には前向きなメッセージがあると感じました。

ちょびりもの悲しいリストにアナタは何を思いますか?せひこの作品、観てください!

眼鏡士 岡田店長のメガネはココが大事!



レンズにセリック付いたレンズを  
レンズにセリック付いたレンズを  
レンズにセリック付いたレンズを



こんなのは!賃料店の岡田です。

今日はプラスチックレンズのお手入れに

ついで試してみよう。車や指輪に付いた

キズであれば外観的に問題のないレベル

まで直すことが出来ます。

でもメガネのレンズはその修復が出来ないので

カサカサをすると

レンズにキズが…

レンズをキレイにするために拭いていてもかえってキズをつけてしまっている事があるんです。レンズに硬い異物が付いている状態で拭いてしまうとキズやコートのハカリの原因になります。

キズ防止コートであってもコートの厚みは非常に薄いのでキズを防ぐには限度があります。

キズを防ぐために、まず水洗いをして表面の異物を洗い流したあとにティッシュペーパーで軽く押して拭いて…

強く拭く必要はありません。お手入れのポイントはサンドイッチをつまむソフトラジで…

サンドイッチをつまむらいわきさで…



## 本場中国

王さんの簡単オリジナル豚肉ともやしの春巻き~

++ 材料 ++ (5人分)

豚肉ひき肉……………200g  
もやし……………1袋  
春巻きの皮……………1袋(10枚)

水溶き小麦粉(のり)……………(小麦粉:水=1:1)適量  
水溶き片栗粉……………適量

A にんにく(みじんこ)……………適量  
生姜(みじんこ)……………適量

B 鶏がらスープ……………150ml  
砂糖……………小さじ1  
ゴマ油……………小さじ2  
しょうゆ……………大さじ2  
酒……………大さじ1  
塩、コショウ……………適量

●ポイント 鶏がらスープの素を多めに使います。片栗粉で中身のトロトロ感をもやしのシャキシャキ感で美味しく仕上ります。

出来上がり

からスーパー鶏

+ 作り方 +

- (1) フライパンにサラダ油大さじ1を熱しAを炒める。ニンニクの香りが出てきたらひき肉を加える。ひき肉に火が通ったらBを混ぜてさらに炒める。沸騰したら水溶き片栗粉を少しごろりと混ぜる。
- (2) 石臼でもやし(1)を混ぜて冷ます。
- (3) 春巻きの皮を広げ(2)を10等分したものを乗せて巻く。皮がはがれないように、巻き終りに水溶き片栗粉をぬって閉じる。
- (4) 油を170度に熱し(3)を揚げる。春巻きが金色になつたらOKです。

ま、どこかで出会った  
時代は、声をかけ下さい!  
もちろん、その時も  
『あきちゃん』で。